



**LUNDI MATIN Petite marche 4/5KM**

**Marche Septembre- Décembre 2024**

**Rythme promenade**

**Rendez-vous 9h45 départ 10h**

<b>Dates</b>	<b>Rendez- vous</b>	<b>Parcours</b>		
02/09	Parking la chaineraie La Hume	Canal de la Chêneraie		DR
09/09	Parking rue Pierre Loti Arcachon	Les prés salés port de La Teste		
16/09	Cercle de voile du Pyla	Vers la plage des arbousiers		
23/09	Prés de l'ancien resto Cap Pereire Arcachon	Marche le long du bassin		
30/09	Tennis de la Teste rue Moga Plaine des sports	Forêt plaine Bonneval		
07/10	Parking au bout Av des ostréiculteurs port de La Teste	Digues de Bordes		
<b>14/10</b>	<b>Parking entrée Lacanau de mios</b>	Journée Lacanau de Mios	<b>Resto</b>	CL
21/10	<i>Vacances de la Toussaint</i>	<b>Pas de marche</b>		—
04/11	Tennis de la Teste rue Moga Plaine des sports	Forêt plaine Bonneval		
11/11	<b>Armistice 14/18</b>	<b>Pas de marche</b>		
<b>18/11</b>	<b>Parking de la feria la Teste</b>	Marche lac de la Magdeleine	<b>Resto Regent</b>	CL
25/11	Parking de la chaineraie	Canal de la Chêneraie		
<b>02/12</b>	Av de la plage port de la Hume	Sentier du littoral		
09/12	Parking rue Pierre Loti Arcachon	Les prés salés port de La Teste		
16/12	<b>Parking Carrefour Market Salles</b>	Balade le long de L'Eyre	<b>Resto Au phil de l'O</b>	
<b>23/12</b>	<i>Vacances de Noel</i>	<b>Pas de marche</b>		—