

CARS - 2024/2025				
PLANNING HEBDOMADAIRE ET TARIFS DES ACTIVITES SPORTIVES				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
AQUAGYM/AQUABIKE	AQUAGYM/AQUABIKE	AQUAGYM/AQUABIKE	AQUAGYM/AQUABIKE	AQUAGYM/AQUABIKE
les 3 piscines Arcachon/La Teste/Gujan	les 3 piscines Arcachon/La Teste/Gujan	les 3 piscines Arcachon/La Teste/Gujan	les 3 piscines Arcachon/La Teste/Gujan	les 3 piscines Arcachon/La Teste/Gujan
GOLF DE GUJAN	TENNIS ARCACHON 10H/12H	GOLF ARCACHON	GOLF DE GUJAN -1er départ 9H30	PADEL 9H00/10h30
1er départ 8H30 (été) 9H (hiver)	Cotisation : 12€/ An	3 départs à partir de 9H40	6créneaux sur le parcours de 9 trous	del Touch 247 Av.Abbé Mariote LA TES
5 créneaux sur parcours 18 trous	5 € par seance de 2 heures			9€ l'heure 1/2(prêt raquette inclus)
T ENNIS DE TABLE - 9/12 H	GYMNASTIQUE 12H15-13H15	M.A.C.(marche aquatique)	GYMNASTIQUE 12H15 A 13H15	TIR A L'ARC 10H-11H30
Salle Mateo Petit - Arcachon 12€/An	- Stade Mateo Petit 95€/An (2 cours -Hebdo)	14h30/15h45 Pereire	Salle Le DOJO - Stade Mateo Petit	Archers du Bassin 4€/séance
PETITE MARCHÉ A 10H		HORS-PISTE - 14H	VELO PROMENADE à 14 H	M.A.C.(marche aquatique)
Programme trimestriel		RDV Camicas	Programme Trimestriel	10h30Pereire
RANDO A 14H30	M.A.C.(marche aquatique)14H15	RANDO A 14H30	PETANQUE A 14 H30	TENNIS ARCACHON 10H/12H
Programme Trimestriel	Plage Pereire)	Programme Trimestriel	Parc Mauresque - Arcachon	Coti 12€/ An + 5 € par séance de 2 h
PICKLEBALL - 14H/16H30	CYCLOTOURISME A 14H	BOWLING A 17H30	S.M.S. 14H30/15H30	SCRABBLE 13H15/15H15
Tennis Club Arcachon	Programme Trimestriel	Bowling de Gujan Mestras	Club Bien- être Gujan	MA.AT Arcachon
cotisation 12€ /An		En binome avec l'ARSA	50€/an(une séance hebdo)	
TIR A L'ARC - de 14h A 15h30	PETANQUE A 14 H30		ACTIV'MEMOIRE / 16H/17H30	ATELIER LECTURE
Archers du Bassin - 4€ par séance	Parc Mauresque - Arcachon	INSCRIPTION AU CARS	Club bien-être - Gujan	1er Vendredi de chaque mois à 16 H
Av. de l'aérodrome La Teste		Le Mercredi matin 10h/12h	50€/An (une séance hebdo)	
		ascenseur B 2ème étage -porte 26		
		MA.AT 22 bd Général Leclerc Arcachon		
		site : www.cars33.com		
YOGA 17H00/18H15	GYMNASTIQUE 17H-18H	COTISATION CARS	GYMNASTIQUE 17H-18H	DIMANCHE PICKLEBALL - 15H/17H
Stade Mateo Petit	Salle Le DOJO - Stade Mateo Petit	56€ par personne/110 € pour un couple	Salle Le DOJO - Stade Mateo Petit	Lycée de de la Mer à Gujan
140€/An (un cours hebdo)	95€/An (2 cours -Hebdo)		95€/an(2 cours-Hebdo)	cotisation 12€ /An

COORDONNEES RESPONSABLES ET ANIMATEURS ACTIVITES

ACTIVITES	RESPONSABLES	TEL	ADRESSE EMAIL	
AQUAGYM/AQUABIKE	REBEYROL Jacqueline	06 71 80 69 27	jacqueline.rebeyrol@orange.fr	du lundi au vendredi
GOLF	FERON Annick	06 68 15 97 89	annickferon33@gmail.com	lundi matin Gujan jeudi matin Gujan mercredi matin Arcachon mercredi matin Arcachon
	SAVIGNAC Alain	06 79 49 87 80	savignac.alain@bbox.fr	
	SEYMAND Laure ent	06 47 10 49 74	laurentseymand@orange.fr	
	POTHIER Françoise	06 77 59 54 97	f_pothier@orange.fr	
	FERNANDEZ René (suppleant)	06 09 79 67 10	rfigcbat@gmail.com	
PETITE MARCHÉ	LERICHE Claudine	06 70 45 33 25	claudine.leriche@laposte.net	lundi matin
RANDO	LOMBARD Pierre	06 85 70 44 69	pilombard@wanadoo.fr	lundi/mercredi aprem
PICKLEBALL	MERGUIN Chantal	06 40 76 21 41	chantale.merguin@wanadoo.fr	lundi/dimanche
TIR A L'ARC	LEROY Philippe	06 75 63 80 52	leroy78140@hotmail.com	lundi/vendredi
TENNIS	PONCHET François	06 88 79 39 68	fponchet@orange.fr	Mardi/vendredi
CYCLOTOURISME	LEROY Philippe	06 75 63 80 52	leroy78140@hotmail.com	mardi aprem
HORS PISTE	LEROY Philippe	06 75 63 80 52		mercredi aprem
VELO PROMENADE	DUPERRON J.Marc	06 74 12 18 46	d.duperron@orange.fr	jeudi aprem
SMS	LERICHE Claudine	06 70 45 33 25	claudine.leriche@laposte.net	jeudi aprem
ACTIV'MÉMOIRE	POTHIER Françoise	06 77 59 54 97	f_pothier@orange.fr	jeudi aprem
MAC	LEROY Corine	06 22 42 62 93	leroy78140@hotmail.com	mercredi/vendredi
GYM	LEGENDRE Michèle	06 11 86 08 26	michelelegendre@me.com	mardi/jeudi
YOGA	Janine MAGUERZ	06 70 44 31 32	janmaguerz@orange.fr	lundi
PADEL	SEYMAND Laurent	06 47 10 49 74	laurentseymand@orange.fr	vendredi matin